

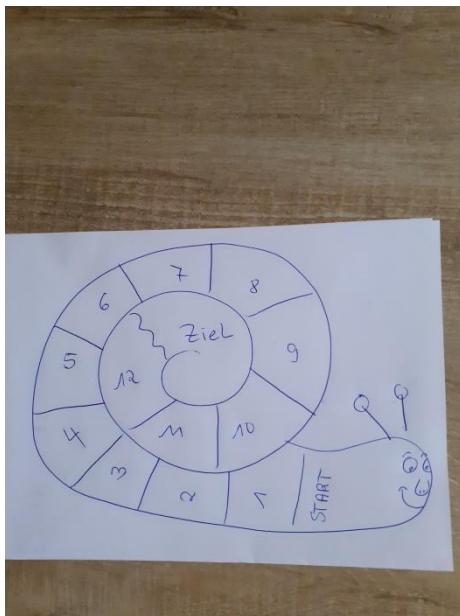
Bewegungsideen für die ganze Familie

Bewegungsparcours für Draußen oder Drinnen (Wohnung/Garten/Wald/...):

Ihr könnt aus verschiedenen Dingen einen Parcours selber bauen:

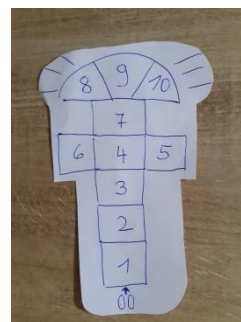


Draußen auf der Straße oder auf Eurem Hof „Hinkelkästchen“



Hinkelkästchen mal anders! Die Schnecke könnt Ihr draußen mit Straßenkreide aufmalen.

Nehmt Euch einen Stein oder ein Stück Holz und werft dieses in die Schnecke. Hüpf mit einem oder beiden Beinen zu dem Wurfgegenstand. Hebt es bitte auf und werft es weiter. Das Spiel wird so fortgeführt, bis du im Ziel bist.
Viel Spaß!



Im Haus/Wohnung könnt Ihr auch alte Tapetenreste zum Aufmalen benutzen.

Viel Spaß !!